



**CÓMO  
TOMAR**  
**Mycapssa<sup>®</sup>**  
(octreotrida) cápsulas de  
20 mg



# CÓMO TOMAR



Establecer una rutina puede ayudar a que tomar las cápsulas orales de liberación prolongada MYCAPSSA® (octreotida) se vuelva una parte integral de su vida diaria. Recuerde: usted desempeña una función importante en su éxito con MYCAPSSA.



MYCAPSSA es un medicamento que se toma dos veces al día. Así que lo tomará **una vez en la mañana y una vez más en la noche.**



Debe tomar MYCAPSSA con el estómago vacío, así que es importante que programe sus dosis de MYCAPSSA en torno a las comidas. **No beba ni coma nada, excepto agua, 2 horas antes de tomar MYCAPSSA y 1 hora después.**



Asegúrese de tomar cada dosis **solamente con un vaso de agua.**



**Trague las cápsulas completas.** No triture ni mastique las cápsulas antes de tragarlas.

## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

### ¿Para qué sirve MYCAPSSA (octreotida)?

MYCAPSSA es un medicamento oral que se obtiene con receta y se usa en el tratamiento de mantenimiento a largo plazo de la acromegalia en personas en las que el tratamiento inicial con octreotida o lanreotida ha sido eficaz y tolerado.

Si estos tratamientos son eficaces y el cuerpo los tolera, usted puede ser elegible para tomar MYCAPSSA en lugar de las inyecciones. Pregunte a su médico si este tratamiento oral es adecuado para usted.

Encontrar una rutina que sea conveniente y que lo ayude a cumplir con el régimen de administración de las dosis es clave para su éxito con MYCAPSSA. Le presentamos algunos ejemplos de cómo puede incorporar sus dosis de MYCAPSSA en su rutina diaria.



### DOSIS MATUTINA



- Tome la dosis matutina con un vaso de agua **a primera hora cuando se despierte** y espere por lo menos 1 hora antes de comer o beber.
- Entonces, si se despierta y toma **MYCAPSSA a las 7 a. m.**, puede **desayunar a las 8 a. m.**



- Puede **desayunar primero** y después tomar su dosis matutina de MYCAPSSA por lo menos dos 2 horas después.
- Por ejemplo, si **termina su desayuno a las 7 a. m.**, puede **tomar MYCAPSSA a las 9 a. m.**
- Asegúrese de no comer otra vez hasta por lo menos las 10 a. m.



### DOSIS NOCTURNA



- Tome MYCAPSSA 1 hora **antes de la cena**, siempre y cuando haya ingerido la comida y cualquier otro bocadillo por la tarde por lo menos 2 horas antes de tomar MYCAPSSA.
- Por ejemplo, si terminó **un bocadillo por la tarde a las 3 p. m.**, puede **tomar MYCAPSSA a las 5 p. m.** y cenar ya a las 6 p. m.



- Puede tomar la dosis nocturna **antes de irse a acostar**, por lo menos 2 horas después de cenar o de cualquier otro bocadillo.
- Eso significa que, si **terminó de cenar a las 7 p. m.**, puede **tomar MYCAPSSA a las 9 p. m.**
- Asegúrese de no comer otra vez antes de irse a acostar y, si lo hace, debe hacerlo por lo menos 1 hora después de tomar MYCAPSSA, en este ejemplo, sería a las 10 p. m.

## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Continuación)

### ¿Cuál es la información de seguridad más importante que debo saber?

MYCAPSSA puede causar problemas con la vesícula biliar. Informe a su proveedor del cuidado de la salud si tiene alguno de estos síntomas: dolor repentino en la parte superior derecha del estómago (abdomen) o en el hombro derecho o entre los omóplatos, coloración amarillenta de la piel o en la parte blanca de los ojos, fiebre con escalofríos o náuseas.



### OMITIR UNA DOSIS PUEDE IMPEDIR QUE EL CUERPO RECIBA LA CANTIDAD NECESARIA DE OCTREOTIDA CADA DÍA

Es importante que se mantenga al día y le dé a su cuerpo la cantidad correcta de medicamento que necesita para controlar la acromegalia. **Si omite una dosis de MYCAPSSA, no la tome después. En su lugar, simplemente tome su próxima dosis de MYCAPSSA como la tenía programada.**



### ES IMPORTANTE QUE PROGRAME SUS DOSIS DE MYCAPSSA EN TORNO A LAS COMIDAS

Si come dentro de las 2 horas previas o 1 hora después de tomar MYCAPSSA, es posible que no tenga el efecto que desea. **Puede ser que MYCAPSSA no se absorba correctamente en el cuerpo.** Programe la toma de MYCAPSSA en torno a sus horarios de comidas.

## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Continuación)

MYCAPSSA puede afectar sus niveles de azúcar en sangre, de hormona tiroidea y de vitamina B12. Informe a su proveedor del cuidado de la salud si tiene algún problema o afección relacionada con estos. Su proveedor del cuidado de la salud puede vigilar estos niveles durante su tratamiento con MYCAPSSA.

Informe a su proveedor del cuidado de la salud si tiene frecuencia cardíaca irregular.

### ¿Quién no debe usar MYCAPSSA?

MYCAPSSA puede causar una reacción alérgica grave, incluido un choque anafiláctico. Deje de tomar MYCAPSSA de inmediato y busque ayuda de emergencia si tiene alguno de estos síntomas: inflamación de la lengua, de la garganta, de los labios, de los ojos o de la cara, problemas para tragar o respirar, picazón intensa de la piel con sarpullido o protuberancias elevadas, sensación de desmayo, dolor en el pecho o frecuencia cardíaca rápida.

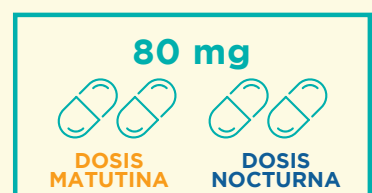
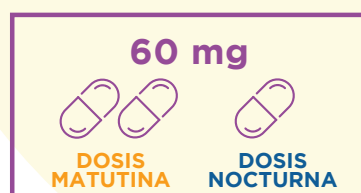
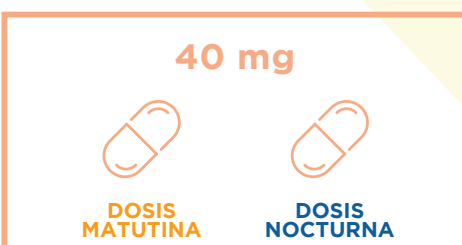
## ¿CÓMO VIENE ENVASADO MYCAPSSA?

Cada pastillero de MYCAPSSA viene con 28 cápsulas **en un envase delgado y práctico.** Cada cápsula MYCAPSSA contiene 20 mg.

## ¿CÓMO SE DOSIFICA MYCAPSSA?

La dosis recomendada inicial de MYCAPSSA es de **40 mg diarios.**

Con el tiempo, su médico puede decidir ajustar la dosis a **60 mg u 80 mg**, según sus niveles de la hormona IGF-1 y sus signos y síntomas de acromegalia.



## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Continuación)

No use MYCAPSSA si es alérgico a la octreotida o a cualquier otro ingrediente presente en MYCAPSSA. Si necesita saber los ingredientes, pregunte a su proveedor del cuidado de la salud o farmacéutico.



Asegúrese de tener un **diálogo abierto sobre cómo se siente** y comuníquelo a su médico cómo le está funcionando MYCAPSSA. Esto ayudará a asegurarse de que reciba la cantidad correcta de medicamento para **manejar de manera adecuada la acromegalia.**

**Haga clic aquí** para ver un **verificador de síntomas** para ayudarlo a dar seguimiento a cualquier cambio en los signos y síntomas de la acromegalia y para estar preparado para conversar en su siguiente cita con su médico.



**Encuentre el horario de dos veces al día que funcione mejor para usted**, ya sea por la mañana o medio día para su primera dosis, o al atardecer o a la hora de acostarse para su segunda dosis.

Cuando comience un nuevo pastillero de MYCAPSSA, escriba con un marcador los días de la semana y su dosis matutina y nocturna directamente sobre el envase. **Prepararse para la semana entrante lo puede ayudar a estar al día.**

## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Continuación)

Si tiene ciertas afecciones médicas, debe usar MYCAPSSA con precaución. Informe a su proveedor del cuidado de la salud sobre todas sus afecciones médicas, especialmente las siguientes: embarazo o lactancia, hepatopatía, nefropatía o dificultad para vaciar la vejiga completamente.

Informe a su proveedor de cuidado de la salud sobre todos los medicamentos que tome. MYCAPSSA puede afectar la manera en que actúan otros medicamentos, y otros medicamentos pueden afectar la forma en que actúa MYCAPSSA.

## ¿Quiere ver estas instrucciones de administración completas puestas en práctica?

Mire este útil **video sobre la administración de MYCAPSSA** ahora. Incluso se lo puede mostrar a su familia y amigos para que lo apoyen completamente en su recorrido del tratamiento.

**MIRAR AHORA**



## INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (Continuación)

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de MYCAPSSA?

Los efectos secundarios más comunes son dolor de cabeza, artralgia, náuseas, debilidad, diarrea y sudoración excesiva.

**Informe a su proveedor del cuidado de la salud si tiene cualquier efecto secundario que le incomode o que no desaparezca. Puede reportar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos al 1-800-FDA-1088.**

Mantenga MYCAPSSA y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

### ¿Cómo debo tomar MYCAPSSA?

No tome MYCAPSSA con alimentos. MYCAPSSA se debe tomar con un vaso de agua con el estómago vacío. Tome MYCAPSSA por lo menos 1 hora antes o por lo menos 2 horas después de una comida (por ejemplo, puede tomar su dosis matutina 1 hora antes del desayuno y su dosis nocturna a la hora de acostarse).

Consulte la [Información para el paciente completa.](#)



“

Para mí, tomar MYCAPSSA dos veces al día no ha sido un problema. Lo tomo apenas me levanto. Me preparo para ir a trabajar. Voy al trabajo y, para ese momento, ya pasó una hora, así que tengo la libertad de desayunar. Y después tomo la segunda dosis en la noche, justo antes de acostarme. He podido incorporarlo fácilmente a mi vida diaria.

”

*Shannon*

**SHANNON**

**Participante en el ensayo clínico de MYCAPSSA**

**Conozca más sobre las instrucciones de administración de MYCAPSSA al ingresar en [www.mycapssa.com/dosing](http://www.mycapssa.com/dosing)**



©2020 Chiasma, Inc. Todos los derechos reservados.  
Chiasma y MYCAPSSA son marcas registradas de Chiasma, Inc. PM-MC-US-0267 11/2020